

Lieber Patient,

sicher ist für Dich die feste Spange im Moment noch ziemlich ungewohnt. Damit Du besonders in den Eingewöhnungstagen gut zurechtkommst, haben wir für Dich eine kleine Aufstellung gemacht, was Du alles beachten solltest.



- Bitte nichts Hartes **abbeißen!** (z.B. Äpfel vorher klein schneiden)
- **Kaugummi** & **Karamellbonbons** solltest Du **vermeiden**, da sie sich in der Spange verhängen könnten.
- Die Zähne bitte besonders **gründlich putzen**, da zusätzliche Ecken & Winkel durch die Spange entstehen!
- Zu empfehlen ist zusätzlich zur **Bracketumfeldversiegelung** eine regelmäßige Fluoridierung, sie schützt vor Karies an den schwer erreichbaren Stellen um das Bracket herum. Bei Fragen hierzu hilft unser Praxisteam gerne weiter.
- Falls sich ein Bracket oder Band löst oder wenn irgendetwas weh tut, **ruf bitte gleich an**.
- Bitte denke daran, dass Du zu den **ausgemachten Terminen erscheinst**, da eine regelmäßige Kontrolle bei der festen Spange besonders wichtig ist!
- Die kieferorthopädische Behandlung ersetzt den **halbjährlichen Zahnarztbesuch nicht** (Bonusheft!).
- **Bitte zu jedem Termin die Zahnbürste mitbringen!!!**

Gutes Eingewöhnen

Dein Praxisteam Dr. Welscher